



CURSO DE ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE BURNOUT EN EL EQUIPO DE TRABAJO

*Hospital Universitario Dr. Negrín - Sala de Docencia
13 y 26 de mayo de 2025, en horario de 16:00 h a 19:00 h
Formato Presencial*

1- PROFESORADO:

Doña Zeltia Rodríguez Losada - Psicóloga

2- DATOS DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA:

La propuesta formativa está orientada a la adquisición de conocimiento, habilidades y ATENCIÓN Y PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE BURNOUT con especial dedicación a las estrategias básicas para la prevención de situaciones de quemamiento profesional, incipientes o sin abordar, donde el desempeño de las profesionales que ocupan puestos adscritos al servicio de Oncología Médica se puede ver mermada o impactada por dicha situación.

La adquisición de estrategias, habilidades y conocimientos básicos en los contextos médicos donde la demanda psicosocial permitirá al/-a profesional un desempeño más eficaz y eficiente, velando por su estabilidad y salud emocional.

3- OBJETIVOS DEL CURSO:

- Tomar conciencia de la realidad psicosocial y emocional de los y las profesionales.*
- Conocer el proceso de la relación de ayuda, acompañamiento y burn out.*
- Desarrollar habilidades y capacidades básicas de gestión personal en situaciones de quemamiento profesional.*
- Familiarizar a los profesionales con técnicas para el manejo de las problemáticas más frecuentes con las que se encuentran en contextos saturados y con riesgo de burn out.*
- Informar sobre medidas de gestión emocional y autocuidado.*
- Confrontar los conocimientos y los abordajes actuales en situaciones complicadas y difíciles.*

4- PROGRAMA COMPLETO DEL CURSO

0.- Presentación y contextualización

1.-Aterrizaje en el contexto psicosocial del burn out: “¡AQUÍ HUELE A QUEMADO!”

2.-Las relaciones profesionales: técnicas y manejo: “UN POQUITO DE POR FAVOR...”

3.- Técnicas de identificación y gestión en el quemamiento: AQUÍ NO HAY QUIÉN VIVA

4.-Habilidades de gestión y autocuidado: SUPERVIVIENTES

5- MODALIDAD:

La actividad docente será adaptada a la realidad social que nos rodea en estos momentos, siendo la propuesta inicial de la formación presencial y pudiendo adaptar los contenidos y las dinámicas a las necesidades planteadas las personas asistentes.

Por otro lado, hay la propuesta de poder realizar sesiones de supervisión individual con las personas asistentes que deseen realizar sesión on line de cara a la incorporación plena del contenido trabajado, y especialmente en los casos que se estimen como prioritarios para la atención.

6- DURACIÓN TOTAL DEL CURSO:

- **Total horas lectivas del curso:** 6 horas lectivas en dos jornadas de tarde de 3 horas cada una
- **Sesiones de supervisión:** se realizará según día y hora estimadas por las partes, destinando al menos 1 hora de atención exclusiva.

7- METODOLOGÍA:

El desarrollo de las sesiones se llevará a cabo con una didáctica eminentemente práctica y basada en casos reales y simulados que permitan a los/as discentes poner en marcha todas las acciones, técnicas y habilidades necesarias para el aprendizaje de esta materia con fundamentación puramente humana, a través del role playing, la simulación, el debate y la experimentación individual de estados mentales apropiados para el manejo de la relación humana.

8- RECURSOS DIDÁCTICOS A UTILIZAR:

Las sesiones teóricas se desarrollarán a través de una presentación donde podrán adquirir y valorar los conocimientos básicos de la sesión, dotando a los/as discentes del material necesario para su entendimiento y seguimiento.

Las sesiones de supervisión técnica ponen en relieve la necesidad de tomar tiempos posteriores a la formación destinados a la integración y asimilación de los contenidos y habilidades más adecuados según el caso.

9- REQUISITOS DE LOS ALUMNOS:

Motivación y deseo de adquirir conocimientos en el área del quemamiento profesional en el campo de la Medicina.

10- INSCRIPCIONES AL CURSO:

Escanea el QR o pincha en el enlace para acceder al formulario de inscripción:

<https://forms.office.com/e/M1VHN2p7Jm?origin=lprLink>

